

FICHES D'ACTIVITES POUR LES JEUNES

Le conseil municipal des jeunes de Sarry a répertorié de nombreuses activités ludiques et sportives praticables à Sarry. Elles s'adressent aux enfants et aux jeunes. Elles sont présentées sous forme de fiches et vous permettront de trouver votre activité favorite.



et gym récréative

La baby gym accueille les enfants de 3 à 5ans , le mercredi de 11h à 12h.

La gym récréative a été crée pour les enfants de 5 à 8 ans le mecredi de 10h à 11h.

Le principe est de développer la motricité en effectuant divers parcours ,et aussi en s'amusant à faire plusieurs exercices gymniques.

Les enfants sont encadrés par Florence Perera, qui s'occupe aussi de la gym adultes.

Ce sport se pratique dans la salle de danse du C.O.S., route de Sogny.

Les parents assistent des fois à des représentations de leurs enfants.



BASKET

Le basket est un sport entre deux équipes de 5 joueurs qui doivent lancer un ballon dans le panier suspendu de l'équipe adverse

Les entraînements ont lieu au gymnase de Sarry.



Le mini basket est le samedi matin de 11h15 à 12h45 pour les enfants de 2004, 2005, 2006. Les enfants sont encadrés par Marc LEGRAND.

Le basket minimes a lieu le vendredi de 17h30 à 19 heures avec comme coach sportif : Franck Millot, comme coaches assistants : David LEBLANC et François FILION et comme responsable : Dominique VERDIER. Cette équipe participe à des matchs réguliers.



BADMINTON

Le badminton est un sport qui se joue avec un volant que l'on envoie par-dessus un filet à l'aide de raquettes. Il se joue à 2 ou 4 joueurs sur un même terrain.

Les entraînements ont lieu au gymnase, le jeudi de 18 à 20 heures pour les jeunes à partir de 10 ans.

Le responsable est Mickaël MARAT.

Des tournois internes et des rencontres amicales avec les clubs voisins sont organisés.



JUDO

Le judo est un sport de combat d'origine japonaise qui se pratique à main nue. Le but du combat consiste à immobiliser ou faire tomber l'adversaire.

Les entraînements ont lieu au dojo du gymnase à Sarry.

Pour le Baby judo (enfants de 4 à 6 ans), les cours ont lieu le mercredi après-midi avec Claude LAMPSON aidé par Michel DELB.

Les autres cours de l'école de judo sont encadrés par Stéphane LAMPSON et ont lieu le samedi :

De 9 à 10h30 pour les enfants de 9 à 12 ans

De 10h30 à 12 heures pour les enfants de 6 à 9 ans.

Les enfants font des compétitions et passent des ceintures.



Pêche

Activité en cours de création suite à une demande du conseil des jeunes.

Définition : attraper le poisson avec une canne et une ligne munie d'hameçon + flotteur + plombs ou cuillère et leurre.

Public concerné, réservé aux jeunes de 9 à 15 ans (nombre à déterminer en fonction du nombre d'encadrants : 1 encadrants pour 5 enfants)

Lieu de l'activité : *à déterminer également*

Nom de l'encadrant : JP Cordier et J Valli.

Journée unique pour commencer, au printemps.

But : Apprendre les techniques de pêche.



ESCRIME MEDIEVALE

L'**escrime médiévale** a pour objet l'étude du maniement de l'épée médiévale, ce terme est à placer dans le contexte des arts martiaux médiévaux qui comprennent tout un panel d'armes (épée longue, épée et bocle, dague, lance, bouclier de duel judiciaire, etc.) et de formes de corps à corps (ringen,...). Elle fait partie des mouvances d'*escrime historique* qui englobent toute forme d'escrime sourcée.

L'escrime médiévale se base sur l'utilisation des manuscrits anciens qui nous sont parvenus, traités sur l'escrime médiévale.

Les entraînements ont lieu dans le gymnase le mercredi de 18 à 20 heures.



Gymnastique Rythmique (G.R.)

La **Gymnastique Rythmique (G.R.)**, anciennement appelée **Gymnastique Rythmique et Sportive (G.R.S.)** jusqu'en 1998, est une discipline sportive à composante artistique, principalement féminine, utilisant plusieurs engins d'adresse (massues - cerceau - ballon - ruban - corde). Les gymnastes peuvent évoluer individuellement, en duo, ou en équipe.

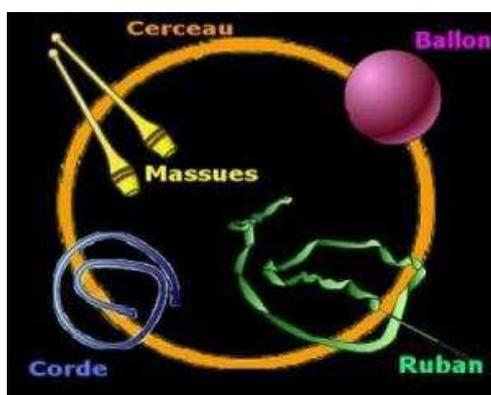
La GR est animée par Emmanuelle MELIS, Alexandra MAGNY et Anne-Sophie BOULLÉ.



L'activité se
de Sarry et est
C.O.S.

déroule au gymnase
proposée par le

Public	Nombre de pratiquants	Horaires et fréquences
Né à partir de 2004 et après.	9 participantes	Mercredi de 10h00 à 11h30
Né en 2000- 2001- 2002 ou 2003	15 participantes	Samedi de 10h00 à 11h30



Tennis

Le **tennis** est un Sport pratiqué par deux ou quatre joueurs munis d'une raquette qui sert à renvoyer la balle par-dessus un filet et dans les limites du terrain de jeu

Animé par *Hervé MARTINOT* (breveté d'état).
Le responsable est Christophe CHABRIER.



Les enfants à partir de 5 ans (mini-tennis 5 à 6 ans) peuvent participer à cette activité.
Une soixantaine d'enfants y participent.

Selon l'âge et le niveau les cours sont le mercredi ou le samedi (se renseigner au secrétariat du club).

Les entraînements ont lieu aux Hall couvert du Club Omnisport pendant la période hivernale ou sur les courts extérieurs quand le temps le permet (à partir du printemps).

Le but est d'organiser un tournoi interne de fin d'année en mai et juin.

Cette activité vous est proposée par le COS.



Danse modern' jazz

La **danse modern' jazz** est une expression générique qui recouvre autant des danses de société que des danses théâtrales. On peut distinguer sa forme d'avant les années 1950, (jazz roots) de sa forme d'après les années 1940-1950 (modern jazz).

Animé par Amandine DELETTREE.

Les enfants à partir de 9 ans peuvent participer à cette activité.
Une trentaine d'enfants y participent.

Les cours se déroulent -le mercredi * de 16h30 à 17h30 pour les débutants
* de 17h30 à 18h30 pour les avancés
-le jeudi * de 20h00 à 21h00 pour les intermédiaires

Au Club Omnisport de Sarry.

En juin un gala de danse est organisé.

Cette activité vous est proposée par le COS.



Sarrygolo

L'atelier **Sarrygolo** réunit des jeunes pour faire des activités manuelles en utilisant plusieurs matériaux (carton plume, papier, serviettes, ...), chaque année sur un thème différent.

Animé par *Nelly DEROCHE*.

Les enfants à partir de 5 ans (quand ils savent manier les ciseaux ...) sont invités à participer à cette activité.

Une dizaine d'enfants y participent.

Un mercredi sur deux.

A la bibliothèque municipale de Sarry.

A la fin de l'année une exposition avec tout les bricolages réalisés lors de l'année.

Cela fait dix ans que cette activité existe au sein de la bibliothèque et si elle fonctionne encore aujourd'hui c'est grâce à Nelly DEROCHE (bénévole).

Danse classique

Animé par Amandine DELETTREE.

Les enfants à partir de 6 ans peuvent participer à cette activité.
Une quarantaine d'enfants y participent.

Les cours se déroulent -le mercredi * de 13h30 à 14h30 pour les débutants
* de 14h30 à 16h30 pour les avancés
-le jeudi * de 18h00 à 19h00 pour les intermédiaires

Au Club Omnisport de Sarry.

En juin un gala de danse est organisé.

Cette activité vous est proposée par le COS.

